

ビジョナリーサロン

このようなお悩みはありませんか？



- 本音で話せる場所がない
- 頑張っているのに報われない
- いつもイライラしてしまう
- いつも体調がすぐれない
- 何か満足感が得られない
- 職場の人間関係 家族の折り合いが悪い
- 話を聞いてほしい
- 本音で話せる仲間がほしい

あなたのお悩みが軽くなり人生が楽しくなるサロンがあります！

- ◆ リラックスして本音で話せる場所を提供します
- ◆ 問題解決思考につながるストレスケア・メンタルケアを行います
- ◆ ストレス診断や 心理テスト さまざまなツールを使って 自分の状態を客観的に知ることができます
- ◆ 楽しみながら人間関係がうまくいくコミュニケーションスキルが身に付きます
- ◆ 楽しいイベントをご用意しております



Human Heart

◆開催頻度：月に2回程度

水曜(18:30~20:45) 土曜(14:00~17:00) はサロンを開放しております。
お茶とお菓子をご用意してお待ちしています。お気軽にお越しください。

少人数イベントは 以下の日程で開催しています

7/29(水)	メンタルコミュニティ あなたの悩みはみんなの悩み
8/1(土)	心が元気になる処方箋 その後長良川花火大会を鑑賞しましょう
8/26(水)	サロン開放日(セッション受け付けます。遊びに来てください)
9/5(土)	サロン開放日(セッション受け付けます。遊びに来てください)
9/30(水)	サロン開放日(遊びに来てください)
10/3(土)	女性のためのマネーセミナー
10/28(水)	サロン開放日(セッション受け付けます。遊びに来てください)
11/7(土)	そのみ先生の占い道場
11/25(水)	サロン開放日(セッション受け付けます。遊びに来てください)
12/5(土)	女性のためのマネーセミナー

◆開催場所： 岐阜市御手洗389-5-1B(ヒューマンハートセミナールーム)

◆定員： 8名

◆料金： サロン開放日 500円(30分ワンコイン)
イベント各日2,000円 (懇親会参加の場合実費都度徴収)

米 その他 個人メンタル相談受付しています。お気軽にお問合せください。

個人と組織を **元気に!**

人は誰でも無限の可能性をもっています
人は誰でもきっかけさえあれば変わります
人は誰でも向上したいと思っています

ヒューマンハート(杉本智子)紹介

社会保険労務士(NAO社労士法人代表)
働く人たちの心と身体の健康をテーマに
ヒューマンハートを立ち上げました。
働く人たちが元気に生き生きと楽しく過ご
せる場を提供していきます。
ピン!ときた方は 是非来てみてください。

まずは メールで
sugimoto@human-heart.jp
或いは電話(直通)
090-7866-8880
まで。



Human Heart